ASOCIACIÓN PARKINSON BABIA-LACIANA	MENÚS MENSUALES MERIENDAS	UPAP SUSAÑE

MENÚ 1				
LUNES	**MARTES**	**MÍERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
• Descafeinado/leche/ Infusión • 3-4 galletas (p.ej. del tipo María).	• Infusión • 1 ó 2 Tortitas de arroz/maíz	• Descafeinado/ leche/infusión • Yogurt natural o de sabor desnatado	• Infusión • Tostada con jamón york y aceite	• Descafeinado/ leche/infusión • Postre casero

MENÚ 2				
LUNES	**MARTES**	**MÍERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
• Descafeinado/leche/ infusión • Tostada con margarina y/o mermelada	• Infusión • Pieza de fruta (mandarina, manzana o pera)	• Descafeinado/ leche/infusión • Queso fresco (con o sin miel)	• Infusión • ½ pan bimbo con atún	• Descafeinado/ leche/infusión • Postre casero

MENÚ 3				
LUNES	**MARTES**	**MÍERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
• Descafeinado/ leche/infusión • Sándwich de pavo	• Infusión • Tostada integral con queso light	• Descafeinado/ leche/ Infusión • Cereales/galletas sin azúcares	• Infusión • Macedonia de frutas (manzana, pera, kiwi)	• Descafeinado/ leche/infusión • Postre casero

MENÚ 4				
LUNES	**MARTES**	**MÍERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
• Descafeinado/ leche/infusión • Tortitas de arroz/ maíz	• Infusión • Yogurt desnatado natural o de sabor • Pieza de fruta	• Descafeinado/ leche/infusión • Sándwich pavo y queso	• Infusión • ½ tostada con margarina/mermelada • Gelatina	• Descafeinado/ leche/infusión • Postre casero